# CHECK LIST

#  Esplorazione rettale

# MATERIALE OCCORRENTE

Guanti monouso

Lubrificante

Biobox

|  |  |
| --- | --- |
|  | **PROCEDURA** |
| 1 | Salutare e identificare il paziente, presentarsi.  |
| 2 | Eseguire anamnesi orientata (patologia ano-rettale) |
| 3 | Informare il paziente sui motivi e sulle caratteristiche dell’esame e chiedere il consenso per eseguirlo |
| 4 | Invitare il paziente a spogliarsi e a sdraiarsi sul lettino, garantendo la privacy. |
| 5 | Fare assumere al paziente il decubito adeguato per l’esplorazione (posizione: ginecologica, prona, sul fianco.) |
| 6 | Lavarsi le mani ed indossare i guanti |
| 7 | Creare un contatto fisico lontano dalla zona da esplorare(Es. appoggiare la mano sulla spalla o sul fianco) |
| 8 | Ispezionare la regione anale e dilatare leggermente la zona sfinteriale |
| 9 | Lubrificare il guanto (dito indice**)** |
| 10 | Appoggiare il dito sullo sfintere. |
| 11  | Introdurre il dito verso la parete posteriore invitando il paziente a “spingere come per defecare”  |
| 12 | Ruotare il dito in senso orario e antiorario facendolo scorrere sulle pareti dell’ampolla rettale  |
| 13 | Estrarre il dito e verificare eventuali tracce del contenuto del retto sul guanto (feci, sangue, ecc.) – Ricomporre il paziente |
| 14 | Togliersi il guanto capovolgendolo e deporlo nel Biobox |
| 15 | Lavarsi le mani |
| 16 | Riportare su scheda o cartella clinica il risultato della visita (rispettare i criteri anatomo-topografici secondo i quadranti dell’orologio: parete anteriore ore 12- parete posteriore ore 6 – parete laterale sn. Ore 3 – parete laterale dx. Ore 9.) |